



ASPIRE ACADEMY

STUDENT-ATHLETES GRADUATE

ASPIRE ACADEMY AND LIONEL MESSI FOUNDATION FIGHT MALARIA IN AFRICA THROUGH FOOTBALL

INTERVIEW WITH MR ABDULAZIZ AL-MAHMOUD, DIRECTOR GENERAL OF ASPIRE LOGISTICS

ASPETAR SUPPORTS IOC ADVANCED TEAM PHYSICIAN COURSES THE THREE-DAY 5TH EDITION OF ATPC HELD IN SWEDEN

ASPETAR PARTICIPATES IN LEADERS IN PERFORMANCE CONFERENCE

ASPIRE4SPORT ANNOUNCES 2013 EDITION

AS BUSINESSES SET SIGHTS ON REGION'S SPORTS SECTOR

Aspire Zone Foundation is a pioneering international sport project, thanks to its member organizations which is comprised of Aspire Academy, Aspetar, and Aspire Logistics. Each has its individual role to perform in realizing a comprehensive mission.

AZF proved to be the favorite destination for decision makers in the sports industry and the pulse of sports and athletes, thanks to its intense activities calendar throughout the year. The range of services appeal to local, regional and international event organizers, only to make Aspire Zone a center of excellence that services the Sports World needs. Aspire Zone is a perfect setting to combine sport and leisure.

Rising to international prominence through the successful staging of 2006 Asian Games, AZF is the home to some of the world's finest sport stadia and venues offering a stimulating combination of sport, sports medicine and research, and sport education. Moreover, AZF was voted the World's Leading Sports Tourism Development Project for the World Travel Awards 2011.



Please scan the QR codes to like and follow us.



Aspire Zone Online



Like us on Facebook



Follow us on Twitter



Follow us on instagram

ASPIRE

ZONE NEWSLETTER

July | 2013



We are pleased to share our accomplishments over the past three months in this issue of Aspire Zone Newsletter, which we consider the link between Aspire Zone Foundation and its strategic partners.

The graduation of the sixth batch of students from Aspire Academy in June was one of the most prominent events celebrated this year. The graduation ceremony was attended by the parents of the students, the management of the academy along with educators. The 33 graduates received training in different sports including football, fencing, gymnastics and athletics.

We are really proud of this accomplishment and hope that our students will get the position, which we have prepared them for, to achieve the aspirations making Qatar the hub of sports excellence.

We are looking forward to achieving more accomplishments and hosting sports activities in the few coming months including the 4th edition of Aspire4Sport to be held next November. The event is the leading platform for businesses, organizations and athletes to discuss the latest developments of today's sport industry.

All the best!

The editorial team



ASPIRE ACADEMY STUDENT-ATHLETES GRADUATE

CEREMONY IS ATTENDED BY HUNDREDS OF STUDENT-ATHLETES, PARENTS AND ASPIRE OFFICIALS

Thirty-three student-athletes graduated from Aspire Academy in June. The 6th commencement ceremony took place in Aspire Dome.

Alongside their respective sports including football, gymnastics, athletics and fencing, the students excelled academically in a variety of subjects.

Many of the graduates said that they would like to pursue a career in sports, but plan to continue their

studies. Some also showed an interest in becoming professional coaches.

“Sports-wise, I would like to continue participating in major international competitions, hopefully acquiring more world titles. Career-wise, I see myself as a coach or a trainer in an American University,” said Muamer Aissa Mohamed Barsham, whose brother is international high jumper Mutaz Barshim.

Vice President of Aspire Zone Foundation, Mr Tariq Al-Naama, said that they were working hard to produce high-caliber athletes by providing them with the necessary tools and skills needed to succeed. He cited the Academy’s achievements in many international competitions, highlighting Mutaz Barshim’s bronze medal win in the London 2012 Olympics. “These achievements are a clear demonstration of the Academy’s aim to develop well-educated, sports champions,” said Mr Al-Naama.

ASPIRE ACADEMY AND LIONEL MESSI FOUNDATION FIGHT MALARIA IN AFRICA THROUGH FOOTBALL

FOOTBALL COMBATING MALARIA CAMPAIGN KICKS OFF IN SENEGAL



Aspire Academy, in partnership with the Lionel Messi Foundation, officially launched a campaign in June designed to combat malaria in Senegal and across Africa.

The inaugural press conference, held in Saly, Senegal, was attended by a multitude of officials including Senegal’s Minister of Tourism, the Minister of Sport, and the Mayor of Saly, as well as football star Lionel Messi.

Minister of Health for Senegal, Prof Awa Marie Coll-Seck, praised the project, saying, “Aspire Academy’s campaign Football Combating Malaria is an innovative campaign that is to be applauded. The engagement of all sectors of society is crucial to put an end to malaria deaths, a disease that is preventable and treatable.”

The Football Combating Malaria project will support the Programa

National de Lutte le Palu (PNLP), an existing anti-malaria program that is working to eradicate the disease throughout Africa.

Aspire Academy runs a humanitarian football project in 10 African countries as part of its global scouting program, Aspire Football Dreams.



**INTERVIEW WITH MR
ABDULAZIZ AL-MAHMOUD,
DIRECTOR GENERAL OF
ASPIRE LOGISTICS**

Aspire Logistics, the member-organization of Aspire Zone Foundation responsible for building, operating and managing the facilities and events at Aspire Zone, has many activities kicking off in summer and extending until the end of the year. We spoke to Mr Abdulaziz Al-Mahmoud, the Director General, about what is coming up at Aspire Zone.

What were the community-related activities planned for in summer at Aspire Zone?

During the Holy month of Ramadan Aspire Zone Foundation organized 'Welcome to Aspire' offering a vast array of activities for the community.

These included events in Aspire Park and Aspire Mosque and it also saw the third edition of our annual sports festival with the participation of the whole community. Over 400 people registered for the various sports that were on offer.

Aspire Logistics is consistently organizing activities across Aspire Zone. Many of these events are also owned by external organizations that take advantage of the facilities and services offered here.

For example, Cirque Du Soleil will return to Aspire in September

following their hugely successful sell-out season last year.

Also, the 4th edition of ASPIRE4SPORT Congress and Exhibition 2013 will take place in November. This is the region's leading sports business event, and Aspire will once again bring together the region's decision-makers with organizations looking to tap into this rapidly expanding marketplace.

What are the types of events launched at Aspire Zone?

Aspire Zone caters for a wide variety of events. Of course, we are the home of sports activities, both professional and community focussed, but we are also an excellent location for functions, meetings, conferences, corporate activities and other events.

We are working with The Torch-Doha Hotel to offer fantastic wedding packages and there are exciting new initiatives taking place in Aspire Park including bike hire and boat hire on the lake.

Recently, we added a radio-controlled car racing track, which is being enjoyed by many members of the community.

What can you tell us about the expansion plans for Aspire Zone?

A new administration building for the staff of Aspire Logistics is currently under construction near Hamad Aquatic Center. The office is due to open in the second half of 2013.

As part of the preparations for the FIFA World Cup 2022, the east stand of Khalifa International Stadium will be expanded. The development will include an Olympic Museum incorporated into the stadium. The construction is due to begin later this year.

The Aspire Dome will be expanded to increase the facilities for Aspire Academy and will include the construction of Qatar Lab, an exciting sports performance center designed to improve the development of athletes.

Aspire Zone is in the early stages of developing the master plan for phase two of its expansion. This will take in the area currently located behind the Aspire Printing Press and will almost double the size of the current Aspire Zone, so it will result in substantial growth. These are exciting and interesting times for Aspire and, ultimately, for the community.

ASPIRE ZONE FOUNDATION LAUNCHES 'WELCOME TO ASPIRE' FESTIVAL IN RAMADAN

The festival includes sporting and non-sporting activities for the whole family



Following last year's overwhelming success, Aspire Zone Foundation's annual Ramadan Festival returned for a third year under the name 'Welcome to Aspire'. The 2013 edition included nine different sports, as well as a collection of cultural, religious, and family-orientated activities.

The festival kicked off in July and featured a variety of sports for men and women, including beach soccer, basketball, football, flag football, table tennis for the disabled, handball, volleyball, and remote control car races. An array of fantastic prizes was on offer.

Mr Hilal Al Kuwari, President of Aspire Zone Foundation, said: "The festival was designed to help all members of the community stay active throughout the Holy month of Ramadan, which, this year, falls during the middle of

summer. A number of cultural, religious and charitable events were added to the program this year. One of the key themes of Ramadan is family. The activities offered were designed for all family members to enjoy together, regardless of age. That included religious lectures given at Aspire Mosque tent, in addition to a host of other charitable activities."

In addition, The Torch-Doha Hotel celebrated the festival by offering Iftar and Sohour buffets at the Flying Carpet restaurant, which featured various culinary delights including Arabic delicacies and Ramadan beverages. The five-star hotel also offered a selection of special packages for private events and overnight stays.

The tournaments and various cultural, religious, and charitable activities will be held across the Zone throughout the holy month.

ASPETAR LAUNCHES BEAT THE HEAT SUMMER CAMPAIGN

Aspetar announced the new campaign, Beat the Heat, in June. Developed by the organization's leading sports experts, it is aimed at helping members of the community continue exercising during the summer months.

The initiative furthers Aspetar's goal of providing activities and events during the summer, as well as demonstrating its commitment to promoting a safety first culture among members of the community.

Beat the Heat features comprehensive guidelines developed by Aspetar experts following extensive research. Aimed at athletes and non-athletes alike, the guidelines are divided into sections for organisations and individuals. They include ways to stay hydrated, warm up carefully, and wear loose clothing, as well as encouraging organizations to provide air-conditioned spaces, locker rooms, shaded areas and appropriate emergency plans. The drive also raises awareness of heat illness.

The guidelines were distributed to youth centres and sporting organizations throughout Qatar. Social media and other outlets also played a vital role in raising awareness of how to exercise safely in the heat.

ASPETAR'S NATIONAL SPORTS MEDICINE PROGRAM UNVEILS INNOVATIVE GUIDELINES ON CONCUSSION IN SPORT



GUIDELINES FEATURE AN ARRAY OF GROUNDBREAKING FINDINGS DESIGNED TO PROTECT ATHLETES

Specialists from Aspetar's innovative National Sports Medicine Program (NSMP) began rolling out updated 'Concussion in Sport' advice for clubs, sports organizations and federations across Qatar in May.

The guidelines were agreed upon at the 4th International Conference on Concussion in Sport, held in Zurich in November 2012, where Aspetar experts played an active role in the decision-making process. The NSMP has now become one of the first organizations in the world to implement the directives by rolling the program out across Qatar.

According to Dr Karim Khan, Director of the Research and Education Centre at Aspetar, "Having doctors from Aspetar present in Zurich puts Qatar at an advantage where we not only have frontline exposure to valuable information, but we also have the ability to distribute this information before other clubs in the world."

The new guidelines are endorsed by internationally recognized sport groups such as Fédération Internationale de Football Association (FIFA), the International Olympic Commission (IOC), and the International Ice Hockey Federation.



**Aspire Academy Hosts
International U-18 Tournament 2013**

BENFICA FC WINS THE TOURNAMENT, WHILE WEST BROMWICH ALBION FC AND SEVILLE FC CLAIM SECOND AND THIRD PLACE RESPECTIVELY

Aspire Academy hosted the second edition of the International U-18 Tournament in April, which saw six teams from around the world competing in this globally prestigious event.

The five-day tournament featured teams from Europe and Bahrain, including West Bromwich Albion FC, Seville FC, Benfica FC, and the Bahrain U-18 National team, as well as two Aspire Academy teams, A and B.

Also, the event witnessed Al Sadd player, Raúl González crowning Portuguese club Benfica FC champions. West Bromwich Albion FC and Seville

FC claimed second and third place respectively.

The award ceremony, which followed the final set of matches, was attended by the Ambassador of Portugal in Qatar, Mr Fernando Araujo, who handed out the gold medals. In addition, a number of local and international sport icons and decision makers were present at the event.

Commenting on the event, prof. Valter Di Salvo, Director of Football Performance and Science at Aspire Academy, said: "It is important that we regularly organize tournaments as they

give the players a chance to compete against local, regional and international teams. It is an opportunity for the players to experience the competitive nature of the game."

The Aspire Academy International U-18 Tournament 2013 is the second edition, which supports the student-athlete development, in addition to the list of internationally acclaimed competitions that have taken place this year already, including the Triangular Tournament and the second annual Al Kass International Cup.

ASPETAR SUPPORTS IOC ADVANCED TEAM PHYSICIAN COURSES

THE THREE-DAY 5TH EDITION OF ATPC HELD IN SWEDEN

A high-profile delegation from Aspetar, comprising four clinical representatives, one marketing official and three members from an academic background, participated in Aspetar's first sponsored IOC event, held in Sweden.

Over the course of the three-day event, a total of 124 people from around the world enriched the discourse on the practical issues of

working with elite athletes in a team sports setting. The discussions also included new evidence on diagnosis and treatment.

The aim of the IOC ATPC was to bring together delegates and share knowledge in an interactive environment.

The team from Aspetar made use of an associated exhibition and distributed

previous editions of the Aspetar Sports Medicine Journal, and also shared a special Aspetar edition on the topic of cardiology inserted into the British Journal of Sports Medicine.

In 2014, Aspetar will continue its partnership with the IOC and support the IOC ATPC event scheduled to be held in Mandelieu, France next April.

ASPETAR PARTICIPATES IN LEADERS IN PERFORMANCE CONFERENCE

REPRESENTED BY SENIOR ASPETAR OFFICIALS

Aspetar attended the Leaders in Performance (LIP) conference in New York from 4-5 June 2013 as an official partner.

The delegation was led by Dr Khalifa Al Kuwari, Aspetar’s CEO, Dr Hakim Chalabi, Acting Chief Medical Officer and Executive Director of the National Sports Medicine Program (NSMP), and Ibrahim Aldarwish, Acting Chief Operating Officer.

As an element of the partnership, Aspetar hosted an exclusive panel which featured presentations from a selection of sports medicine experts including a speaker from Aspetar. The discussion was entitled ‘Cutting Edge Sports Medicine: Player Safety, Health and Concussions’.

Aspetar’s Head of the Injury & Illness Prevention Program, Professor Roald Bahr, who shared his own experience during the discussion, said, “Aspetar’s Injury and Illness Program is focused on many diverse injury issues including concussions in athletes.”



He added: “This event was a great opportunity to understand how North American professional sporting organizations are working hard to create the best practices around this key issue.”

During the panel session, Professor Bahr also highlighted ASPREV (Injury and Illness Prevention Program), launched this year by Aspetar. Additionally, he discussed the internationally relevant issue of Concussion Guidelines.

ASPIRE ZONE FOUNDATION LAUNCHES WALK MORE... WALK THE MALL

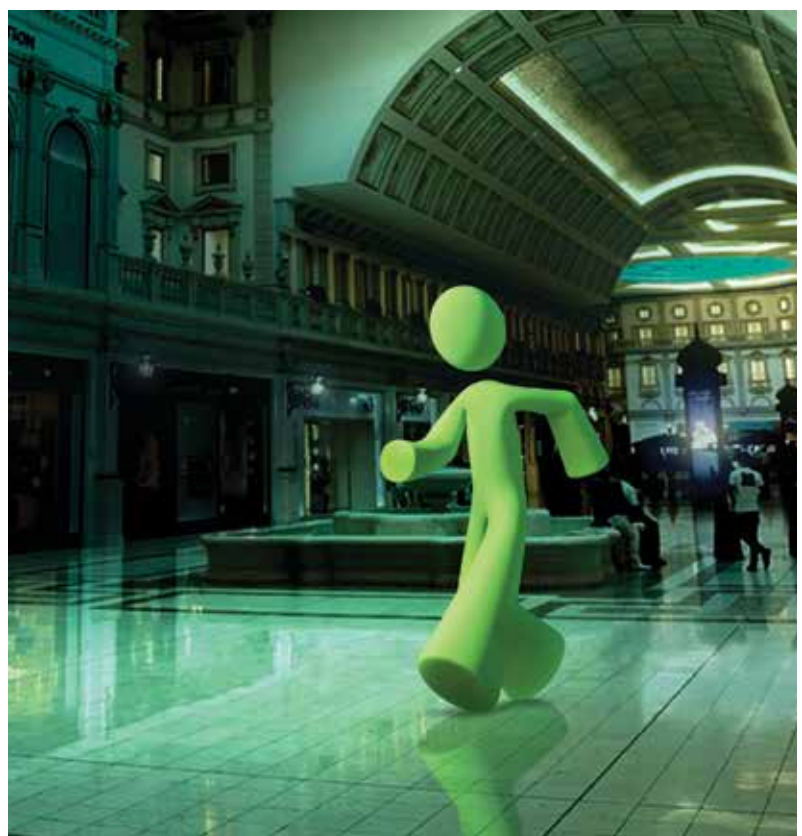
VILLAGGIO, LANDMARK, AL KHOR MALL AND HYATT PLAZA FIRST SHOPPING CENTERS TO JOIN INITIATIVE

Aspire Zone Foundation partnered with malls across Qatar to launch its Walk More...Walk the Mall initiative in June. As part of AZF’s step into health program, the aim of the drive is to encourage individuals to remain active this summer by walking in shopping centers.

Dr. Mohammed Ghaith Al-Kuwari, Director of Healthy Lifestyle Program at Aspetar, said: “We hope this innovative initiative will inspire thousands of people to continue exercising during the hot summer months. The project demonstrates Aspire Zone Foundation’s commitment to helping members of the community lead active, healthy lifestyles, while adapting to the environment.”

“Since the inauguration of step into health, we have been working towards creating innovative solutions to help deal with the summer heat, especially during the month of Ramadan, which falls in this period,” he added.

The malls are open daily from 8am-12am. Members of the community are encouraged to use the shopping centres as walking venues before shops open, from 8 a.m. to 10 a.m., or after they close, from 10 p.m. to 12 a.m.





Range of family-inspired activities encourage community to lead healthier, more active lifestyles

Aspire Zone Foundation spurred hundreds of Qatar’s residents into action when the Zone was transformed into a hive of activity to commemorate the World Health Day in April 2013.

As part of AZF’s latest community engagement program, step into health, keep fit enthusiasts took part in a structured walking circuit. Participants

received informative flyers at the start of their walk and nurses tested blood pressure levels. Children also received their own task cards along with a blank copy of an ‘eat well food plate’.

“This is possibly one of the best aspects of the step into health program,” said participant Ahmed Ismail. “I have been following the initiative since its launch

and I personally believe that it is a very rewarding experience.”

A host of other educational campaigns were also conducted for Aspire Active members. These activities aimed to raise awareness of the risks of high blood pressure and the importance of exercise and a healthy diet.



ASPETAR EXTENDS MEDICAL SUPPORT TO ALGERIAN FOOTBALL FEDERATION

SIGNING CEREMONY ATTENDED BY DR KHALIFA AL KUWARI AND MR MOHAMMED RAOURAOUA

Aspetar held a signing ceremony with the Algerian Football Federation (FAF) in May, which extended their existing partnership for another year. The agreement aims to continue providing medical support on and off the field to the Algerian national team in Qatar.

Following the signing ceremony Mr Mohammed Raouraoua, President of the governing body of football in

Algeria (FAF) and a key member of the FIFA Executive Committee, received a private tour of Aspetar’s facilities.

The agreement was first established in 2010 and stipulated that Aspetar would provide medical services to the Algerian national team, including comprehensive medical examinations of all the players. The Aspetar medical team accompanied the Algerian squad to the 2010 FIFA World Cup in South

Africa, as well as to training camps around the globe.

Dr Khalifa Al Kuwari, CEO of Aspetar, commented on the collaboration, “We are honored to renew our agreement with the Algerian Football Federation. It is our long-term vision to ensure the safety and wellbeing of all athletes here in Qatar and in the region.”



Aspire Zone hosts fun activities during summer
Khalifa International Stadium Run Around marks summer program

As part of its commitment to the promotion of active lifestyles, Aspire Zone Foundation organized a multitude of fun activities designed to help members of the community stay fit throughout the hot summer months.

The Khalifa International Stadium Run Around launched its busy schedule in June. Hundreds of participants took

part in the run, set over a distance of approximately 5km. The route weaved around the track and through other areas of the iconic sports venue.

In addition, Aspire Zone has offered a selection of indoor exercise options this summer. Keen runners can use the Indoor Athletics Track at Aspire Dome every Tuesday from 6 p.m. to

7 p.m., while cycling enthusiasts can participate in turbo bike sessions at Aspire Dome every Monday between 6 p.m. and 7:30 p.m. A turbo is a device that enables bicycles to be operated on stands, allowing cyclists to ride on the spot. Bring your bicycle and turbo to the dome to join in the fun.

VISITING PROFESSIONAL ATHLETES PRAISE ASPETAR



Aspetar has attracted an illustrious collection of international athletes to its world-class facilities over the last few months, including American athlete Justin Gatlin, Irish footballer Keith Andrews, and Algerian footballer Hassan Yebda.

The athletes visited the hospital in order to receive comprehensive medical and rehabilitation treatment, and each of them spoke in glowing terms about Aspire's facilities.

American Olympic gold medallist Justin Gatlin commented, "Having just started the season, I want to make sure that my body is in the best possible shape. It was an easy decision to come to Aspetar for a check-up. I wanted to be treated by the best sports physicians

out there and Aspetar is the place to go."

Hassan Yebda, who currently plays for Granada CF in Spain and the Algerian national team as a central midfielder, also praised the hospital. "I am very impressed with the treatment I have received," he said. "Not only is the equipment fantastic, but I have had an excellent team dedicated to my recuperation. I've had the opportunity to play in many clubs all over the world but none of them match the state-of-the-art facilities available at Aspetar."

Keith Andrews, a Republic of Ireland football international and defensive midfielder for Bolton Wanderers, agreed. He said, "I am very impressed by the amount of talent that is here."

ASPIRE ZONE LAUNCHES MONTHLY WELLBEING ARTICLES ARTICLES INCLUDE TIPS ON HEALTH AND FITNESS

As part of its innovative **step into health** program, Aspire Zone launched a health and wellbeing column in select newspapers across the country in May. Featuring advice for the whole family, the monthly articles encourage individuals to adopt healthier, more active lifestyles.

Appearing on the first Sunday, a selection of Aspetar and Aspire Active staff members provided an

array of simple tips that can be easily implemented into daily routines. Designed for the entire community, topics cover a broad range of subjects and will be suitable for the whole family.

Mr Abdulla Al Mohannadi, Health Promotion Officer, Aspetar, said: "The monthly advice column is another initiative that falls within the multi-faceted **step into health** program and

has been designed to educate the community on how to live healthy, active lives. Combined with the walking program, members of the community are now equipped to completely revolutionize their lifestyles."

In addition, Aspire Zone regularly sends text messages and email notifications to members of the **step into health** program, which include a variety of health and fitness tips.



ASPIRE ZONE FOUNDATION CONGRATULATES FC BAYERN MUNICH

GERMAN CLUB WINS HISTORIC TREBLE AFTER AN IMPRESSIVE 2012/2013 SEASON

FC Bayern Munich won the highly coveted treble in June after being crowned winners of the UEFA Champions League, the Bundesliga (the German league) and the German Cup.

Aspire Zone closely follows the achievements of the club as it has

hosted Bayern Munich's winter training camps for the past three years during the Bundesliga's mid-season break.

The most comprehensive campus for athletes in training, Aspire Zone is becoming the training ground of choice for the world's elite clubs and athletes.

In addition to the success of Bayern Munich, Paris Saint-Germain FC and Manchester United FC also held their winter training camps at Aspire Zone this year before going on to win their respective domestic league titles.

THE TORCH-DOHA RECEIVES ISO 9001-2008 QUALITY MANAGEMENT SYSTEM BY MS CERTIFICATION

The Torch-Doha becomes one of the first 5-star hotels in Doha to receive the accreditation

Following a thorough assessment and audit of the hotel's management system and processes, the MS Certification ISO 9001 - 2008 Quality Management System was awarded to the Torch-Doha management during a ceremony in May. MS Certification is accredited by the international accreditation agency, JAZ-ANZ.

In addition, key management personnel also received formal training to undertake internal auditing in an effort to maintain consistency in the system and successful implementation.

Sherif Sabry, Hotel Manager at The Torch-Doha, said: "We are delighted and honored to be one of the first 5-star hotels in Qatar to receive the ISO 9001 - 2008 certification. This ensures that we have a Management System Manual in place, which is vital to our activity. When applied, the manual allows for managing effectively the hotel processes."

The certification consists of written procedures, documents and record formats, which allow management personnel to use the correct processes, offering detailed guidance on key management activities.

"This certification demonstrates that we at The Torch-Doha emphasize on adopting International standards of quality and service within the hospitality industry," said Sabry.





THE TORCH-DOHA HOTEL RECEIVES GROUP OF ARTISTS WITH SPECIAL NEEDS

Guests participate in the first Arts & Disability Festival in the Middle East

The Torch-Doha Hotel played a host to a group of artists with special needs in April during the first ever Arts & Disability Festival in the Middle East. The event was organized by the British Council in collaboration with the Ministry of Culture, Arts & Heritage.

Artists included Marc Brew, a physically challenged dance performer and choreographer, world-famous percussionist Dame Evelyn Glennie, visual artist Rachel Gadsden and many other guests from the UK, Australia, Greece, Scotland and Trinidad and Tobago.

Sherif Sabry, Hotel Manager at The Torch-Doha, said: "We are glad to receive artists with special needs to perform in the Arts & Disability Festival. We understand that every guest has its own needs and we aim to make our hotel facilities available for and accessible to all equally. Our future plans include adjusting restaurant menus, elevators and fire alarm system to make them appropriate for all requirements."

The Torch-Doha features fully accessible rooms equipped with wet room-style showers for guests with physical impairment. All electrical appliances can be accessed through the newly introduced iPad in-room solution: television, curtains, air conditioning, music, radio, doorbell requests and even room service can be activated at the touch of a button. All public areas in the hotel are fully accessible to physically-challenged guests.

ALL ASPIRE BUILDINGS TO FOLLOW GREEN BUILDING GUIDELINES

AZF ANNOUNCES THE RECYCLING OF 40,000 KG OF PAPER

Aspire Zone Foundation officials announced that green building guidelines will be applied across all AZF venues, following the recycling of 40,000 kilograms of paper, the equivalent of 680 trees.

In addition, AZF has banned the use of harmful chemicals in all its facilities and venues, using only environmentally friendly alternatives for cleaning and maintenance.

Mr Abdulaziz Al-Mahmoud, Director

General of Aspire Logistics, said: "We work hard to play an effective role in the fields that relate to promoting healthy lifestyles and the creation of safe, sustainable spaces for community and family members, and protecting the environment is a crucial aspect of this role, not least because it is one of the main pillars of the Qatar National Vision 2030."

AZF is also investigating ways to take advantage of biodegradable waste, revealing the '3Rs' plan - Reduce,

Reuse and Recycle - which aims to decrease overall waste levels, as well as coordinating the safe disposal of it, and to increase recycling.

AZF also plans to help the waste sorting operation by sending out a public tender to design and create containers that compartmentalise garbage. This initiative will be complemented by the launch of a new program, dubbed 'Vice-Versa', aimed at encouraging students to correctly separate garbage.



ASPIRE ZONE RECOGNIZED FOR ITS ACTION IN BLOOD DONATION CAMPAIGN

Al Mahmoud: "We share the Supreme Council of Health the same goal; that is to encourage community members to lead a healthier lifestyle."

Aspire Zone Foundation was recognized by the Supreme Council of Health in June for its active participation in their winter blood donation campaign, entitled 'Every Blood Donation Grants New Life.'

Mr Abdulaziz Al Mahmoud, Director General of Aspire Logistics, said: "Aspire Zone Foundation is proud to receive this esteemed appreciation certificate.

We are not only a sporting destination, but we also play an effective role in promoting cultural, charitable, social, and family activities. We work closely with the Supreme Council of Health to encourage members of the Qatari community to lead healthy lifestyles and believe blood donation to be a significant aspect of this remit. Blood donation not only benefits patients who need blood, but also has the ability

to renew the blood of the donor and to strengthen the immune system."

AZF joined the blood donation campaign on February 21, 2013. The drive was attended by more than 100 employees. By supporting HMC's winter blood donation campaign, AZF demonstrates its support to the national blood bank.

ASPIRE ACTIVE HOSTS INNOVATIVE PREGNANCY SYMPOSIUM

TRAINED EXPERTS OFFER COMPREHENSIVE ADVICE TO PARENTS-TO-BE

Aspire Academy's Aspire Active held a symposium entitled 'Pre-Conception & First Trimester' in April. It was designed to educate men and women on how to maintain a healthy pregnancy. The event was led by a trio of trained experts.

Divided into three sessions, the forum covered a variety of topics including nutrition and exercise both before and during pregnancy. Speakers included Hala Daher,

Nutrition & Lifestyle Coach at Aspire Active; Anna Noordervliet, Midwife and Childbirth Educator at Aspire Active; and Veronica Bachille, Lifestyle Program Supervisor at Aspire Active.

"It is a common misconception that, once pregnant, 'no exercise' and 'eating for two' is prescribed, and there is a fear that being active will harm the baby," said Dr Leonieke Richardson, Head of Aspire Active. "For pregnant women with no medical

history, activity and healthy dietary choices positively impact both mother and baby throughout the pregnancy. Our pre and post-natal program addresses all family members' needs."

The symposium, which was held at Aspire Dome, was followed by a brief Q&A session, which gave attendees the opportunity to further increase their knowledge.

inspired by aspire®



**ASPIRE4SPORT ANNOUNCES 2013 EDITION
AS BUSINESSES SET SIGHTS ON REGION'S SPORTS SECTOR**

LEADING REGIONAL AND INTERNATIONAL SPORTS INDUSTRY PLATFORM PREPARES TO RECEIVE OVER 3,000 DELEGATES IN QATAR

Aspire Zone Foundation today dates for ASPIRE4SPORT Congress and Exhibition, which will take place from 16 to 19 November of this year at Aspire Dome.

In its fourth year of sustained growth, ASPIRE4SPORT is the leading regional platform for businesses, sports entities, athletes and decision makers to discover the latest sports products, services, and technologies while discussing hot-button industry trends and topics.

Commenting on the event, Hamad Saif Buhindi, Executive Director of ASPIRE4SPORT said: "The sports industry in the Middle East continues to grow and provide opportunities to a vast number of businesses. ASPIRE4SPORT has established itself as the gateway to the sports industry in the region, and in alignment with the 2030 National Vision, we aim at becoming the leader of this flourishing industry on an international level."

In 2012, over 170 companies from 20 countries participated in the exhibition. Through the use of purpose built business to business meeting rooms, those companies held over 250 scheduled intimate discussions with key stakeholders from the region's sports industries including the Qatar 2022 Supreme

Committee, Qatar Olympic Committee, UAE Olympic Committee and Aspire Zone Foundation. In addition, the B2B online matchmaking forum witnessed great success that contributed to the overall growth of the sports industry in the region.

To facilitate B2B exchanges and business opportunities, this year's ASPIRE4SPORT Exhibition will be broken down into five key sports industry segments: Aspire TECH; displaying technologies, Aspire BUILD; displaying the latest building solutions and products, Aspire LOGISTICS; providing latest logistic solutions, Aspire ORG; highlighting solutions of sports foundations and Aspire MED; showcasing sports medicine products.

Organizers also announced two concurrent conferences in 2013: the Coliseum Summit, focusing on stadium design and architecture and the International Quality and Productivity Center (IQPC) Conference focusing on the infrastructure requirements of major sporting events like the upcoming 2022 FIFA World Cup in Qatar.

Increasingly, ASPIRE4SPORT is being used as a forum for launching new sports technologies, announcing tenders and signing agreements.

The world-renowned Aspire Dome

will once again host what has been established as the region's premiere sports industry event.

IFP Qatar, one of the Middle East's most accomplished event organizers, has been contracted by the Aspire Zone Foundation for the ASPIRE4SPORT Congress & Exhibition for three years starting in 2013.

Of the announcement, IFP Qatar, Ltd General Manager George Ayache said: "With deep roots in Qatar, we are proud to partner with Aspire Zone Foundation on ASPIRE4SPORT 2013 and beyond. On one hand, IFP believes that it is an opportunity to continue building world-class events that shift the needle and move whole industries forward. On the other hand, it is a chance to build a legacy towards the World Cup and well beyond for Qatar."

Facts ASPIRE4SPORT 2013

- 15,000 sqm exhibition space
- 3,000 delegates expected
- 50 thought-leading forums
- Global sports celebrities

More information on ASPIRE4SPORT 2013 is available here:

www.aspire4sport.com.



Events

May 21 - End of August, Open Track Sessions

Aspire Logistics is offering a selection of indoor exercise options this summer, catering for members of the community who wish to stay fit. Keen runners can make use of the Indoor Athletics Track at Aspire Dome every Tuesday from 6 p.m. to 7 p.m. throughout the summer.



From May 27, Turbo Training



Aspire Zone is offering turbo bike sessions for cycling enthusiasts at Aspire Dome every Monday from 6 p.m. to 7:30 p.m. A turbo is a device that enables bicycles to be operated on stands, allowing cyclists to ride on the spot. Bring your bicycle and turbo to the Dome to share fun.



19 - 28 September, Cirque Du Soleil

Cirque du Soleil returns to Doha with their signature acclaimed production 'Dralion', taking place at Aspire Dome from 19 to 28 September. Fusing the 3,000-year-old tradition of Chinese acrobatic arts and the iconic Cirque du Soleil approach, Dralion features 50 international acrobats, gymnasts, musicians and singers.



Welcome to Aspire in Ramadan



This year's Ramadan is like no other at Aspire Zone, where you will enjoy a wide array of special events and activities such as lectures, entertainment, sports, health programs and so much more. For more information on Ramadan activities' schedule. www.aspirezone.qa/ramadan

Photo Emir Cup



- The 2013 Emir of Qatar Cup was the 41st edition of the tournament.
- Al Rayyan SC beat Al Sadd SC 2-1.
- 50,000 fans flocked to Khalifa International Stadium to watch the match.
- The first Emir Cup final was held in 1973.
- The dedicated fan zone spanned over 9,000 m2.
- Almost 200 security cameras were specifically installed throughout the venue for the event.
- Alongside the police, 60 Aspire Logistics security members volunteered, ensuring a high level of security throughout the match.
- Abdul Rahman Abdou was the first Qatari referee to officiate the match in 13 years
- After the win, Al Rayyan Team celebrated with the medical staff at Aspetar, especially that the champions had their necessary medical treatment at Aspire's sports medicine hospital before the match.



Career Fair 2013



The final day of the Career Fair 2013 at the Convention Center, AZF HR Advisor Mr. Nasser Al Muzafar signed contracts with the selected employees.



Casillas Foundation



Aspire Academy joined forces with Iker Casillas Foundation to create the most ambitious project to date: training for goalkeepers on human values and leadership.



Passport to Passion challenge



Aspire Park, one of the venues hosting the Qatar Foundation for Education, Science and Community Development's Passport to Passion challenge in May. Children aged between 5 and 15 took part in a series of tests designed to improve footballing skills.



Aspire Logistics



Four AZF staff members received the HABC (Highfield Awarding Body for Compliance) Level 4 Award in Managing Food Safety in Catering. Awarded each June, the certificate recognizes best food safety practices in the catering industry. Recipients posed with AZF senior representatives, Kassem Najjar, Food Hygiene Manager; Pavalina Digna, Senior Planning Officer at Aspire Academy; Aravind Nair, Hygiene Officer at The Torch-Doha Hotel; Abdulaziz Al-Mahmoud, Aspire Logistics Director General; David Sosson, Head of Culinary at Aspire Logistics; Wael Al Sharif, EAM Food & Beverage at The Torch-Doha Hotel.

تحدي جواز مرور للحلم



حديقة أسباير إحدى المرافق التي استضافت تحدي «جواز مرور للحلم» الذي نظّمته مؤسسة قطر في شهر مايو، بمشاركة الأطفال ما بين 0 - 10 عاماً، وتم خلاله إجراء سلسلة من الاختبارات المصممة لتطوير مهاراتهم في كرة القدم.

أسباير لوجستيكس



فاز موظفو مؤسسة أسباير زون بشهادة المستوى الرابع في إدارة سلامة الأغذية والمطاعم من مؤسسة هايفيلد لمنح الشهادات المطابقة، وتكرم الشهادة، التي تمنح في شهر يونيو من كل عام، أفضل الممارسات في سلامة الأغذية في صناعة المطاعم. تبيّن الصورة الفائزين مع كبار ممثلي مؤسسة أسباير زون: قاسم نجار مدير صحة وسلامة الغذاء، وبافالينا ديجنا مسؤول التخطيط الأول في أكاديمية أسباير، وأرافيند ناير مسؤول الصحة والسلامة في فندق الشعلة - الدوحة، وعبد العزيز آل محمود المدير العام لأسباير لوجستيكس ووائل الشريف من شركة إيه إم للأطعمة والمشروبات في فندق الشعلة - الدوحة.

المعرض المهني ٢٠١٣



كان من أبرز ملامح مشاركة مؤسسة أسباير زون في المعرض المهني توقيع السيد ناصر المظفر مستشار أول موارد بشرية عقوداً حية مباشرة مع عدد من الموظفين القطريين في اليوم الختامي في مركز قطر الوطني للمؤتمرات.

مؤسسة إيكو كاسياس



وقعت أكاديمية أسباير اتفاقية شراكة مع مؤسسة إيكو كاسياس لحراس المرمى المتميزين بهدف إقامة مشروع طموح وفريد من نوعه لتدريب حراس المرمى على القيم الإنسانية والشخصية القيادية.

كأس سمو الأمير

الصور



- بطولة كأس سمو أمير البلاد المفدى بنسختها الـ ٤١ للموسم الرياضي ٢٠١٣
- فاز نادي الريان على نادي السد بنتيجة ٢-١
- احتشد ٥٠ ألف متابع في استاد خليفة الدولي لمشاهدة المباراة
- أقيمت المباراة النهائية لبطولة كأس سمو الأمير لأول مرة عام ١٩٧٣
- تصل المساحة المخصصة للجمهور إلى ٩٠٠٠ متر مربع
- تم تركيب حوالي ٢٠٠ كاميرا أمنية في الاستاد
- تطوع ٦٠ موظفاً أمنياً من أسباير لوجستيكس لمساعدة الشرطة في توفير أعلى مستويات الأمن خلال المباراة
- قاد المباراة الحكم عبد الرحمن عبدو، وهو أول قطري يحكم المباراة النهائية منذ ١٣ عاماً
- احتفل فريق الريان مع الفريق الطبي في مستشفى سبيتار إثر فوزه بالمباراة، وكان الفريق البطل قد تلقى الرعاية الطبية اللازمة قبل المباراة في مستشفى الطب الرياضي في أسباير.

حالياً - نهاية أغسطس: جلسات مضمار الجري

الفعاليات

تقدم أسباير لوجستيكس مجموعة من الخيارات التي تمكن أفراد المجتمع من ممارسة التمارين الرياضية في المرافق الداخلية المكيفة هذا الصيف؛ حيث بإمكان محبي رياضة الجري استخدام مضمار الجري الداخلي في قبة أسباير كل يوم الثلاثاء ما بين الساعة ٦ وحتى ٧ مساءً، طوال فصل الصيف.

حالياً - تدريب الدرجات الهوائية «التيربو»

تقدم أسباير زون لهواة ركوب الدراجات الهوائية، دورات «التيربو» في قبة أسباير، وذلك كل يوم اثنين ما بين الساعة ٦ مساءً والـ ٧:٣٠ مساءً. و«التيربو» عبارة عن منصة ثابتة لاستخدام الدراجة الهوائية من عليها. أحضر دراجتك وجهاز «التيربو» إلى قبة أسباير وانضم إلينا في هذا النشاط المرغ.



١٩ - ٢٨ سبتمبر، سيرك دو سوليه



يعود «سيرك دو سوليه» مرة أخرى إلى الدوحة بعرضهم الشهير «دراليون»، حيث تجرى فعالياته في قبة أسباير خلال الفترة من ١٩ وحتى ٢٨ سبتمبر. ويمزج السيرك ما بين تقاليد ٣٠٠٠ سنة لفنون الأكروبات الصينية وإبداعات سيرك دو سوليه. ويتميز عرض دراليون بأنه يضم ٥٠ لاعب أكروبات دولي وجمباز إلى جانب موسيقي ومغني.

حياكم في أسباير زون في رمضان

رمضان هذا العام مميز في أسباير زون، حيث تقام فعاليات متنوعة كالمحاضرات الدينية والأنشطة الترفيهية والرياضية والبرامج الصحية وغيرها الكثير. للمزيد من المعلومات حول جدول فعالياتنا للشهر الكريم، زوروا الموقع الإلكتروني

www.aspirezone.qa/ramadan



inspired by aspire®



معرض ومؤتمر أسباير فور سبورت يعلن انطلاق نسخته لعام ٢٠١٣

وفرة للشركات لربط قطاع الأعمال بالرياضة في المنطقة

المنصة العالمية والإقليمية الأبرز في مجال الرياضة تستقطب أكثر من ٣٠٠٠ شخصية رياضية إلى دولة قطر

Qatar، والتي تعد واحدة من أبرز الشركات المنظمة للفعاليات في الشرق الأوسط، لتنظيم معرض أسباير فور سبورت لمدة ثلاثة أعوام بدءاً من عام ٢٠١٣.

وعن الإعلان عن بدء فعاليات معرض ومؤتمر أسباير فور سبورت ٢٠١٣، قال جورج عياش، المدير العام للشركة الدولية للمعارض - IFP Qatar Ltd: "بخبرتنا العميقة في دولة قطر، نحن نفخر بشراكتنا مع مؤسسة أسباير زون في تنظيم فعاليات معرض أسباير فور سبورت. فمن ناحية، تجد الشركة الدولية للمعارض هذا الحدث فرصة عظيمة لمواصلة الاشتراك في فعاليات على مستوى عالمي وتحرك عجلة الصناعة إلى الأمام. ومن ناحية أخرى، فهو فرصة للاستعداد للعديد من الفعاليات في دولة قطر مثل كأس العالم وغيرها الكثير."

حفايق عن معرض "أسباير فور سبورت ٢٠١٣"

مساحة المعرض ١٥٠٠٠ متر مربع

متوقع حضور ٣٠٠٠ شخصية رياضية

٥٠ منتدى للأفكار الرائدة

حضور عدد من مشاهير الرياضة العالميين

للمزيد من المعلومات حول معرض "أسباير فور سبورت ٢٠١٣"، يرجى زيارة الرابط التالي:

www.aspire4sport.com

وعلى صعيد المعرض، سيتم تقسيم أسباير فور سبورت هذا العام إلى خمسة أقسام رئيسية وهي: أسباير تك "Aspire Tech" والذي سيقوم بعرض آخر ما توصلت إليه التكنولوجيا في مجال الرياضة، وأسباير بيلد "Aspire Build" الذي سيقدم آخر الطول والمنتجات الخاصة بالبناء والتشييد في مجال الرياضة، وأسباير لوجستكس "Aspire Logistics" الذي سيوفر أحدث الطول اللوجيستية، وأسباير أورج "Aspire ORG" الذي سيقوم بعرض الطول الخاصة بالمؤسسات الرياضية، وأخيراً أسباير ميد "Aspire MED" الذي سيكون منصة لعرض المنتجات الطبية الخاصة بمجال الرياضة.

أما مؤتمر أسباير فور سبورت ٢٠١٣، فسيتناول العديد من المحاور التي تهتم قطاع الرياضة، وذلك من خلال مؤتمر الكولوسيوم، والذي سيركز على تصميم وبناء الملاعب، ومؤتمر "مركز الجودة والإنتاجية العالمي"، والذي سيركز على متطلبات البنية التحتية للفعاليات والأحداث الرياضية الضخمة مثل كأس العالم لعام ٢٠٢٢ الذي سيقام في دولة قطر.

وإضافة إلى ما سبق، يعد معرض ومؤتمر أسباير فور سبورت في نسخة هذا العام منصة لاطلاق التقنية الرياضية الحديثة، والإعلان عن المناقصات وإبرام الإتفاقيات الرياضية. هذا، وسوف تستضيف قبة أسباير فعاليات المعرض الرياضي الرائد في المنطقة.

وقد تعاقدت مؤسسة أسباير زون مع الشركة الدولية للمعارض-IFP Ltd

أعلنت مؤسسة أسباير زون انطلاق معرض ومؤتمر أسباير فور سبورت، والذي يقام في قبة أسباير خلال الفترة بين ١٦ و ١٩ نوفمبر من هذا العام.

وللعام الرابع على التوالي، تتواصل نجاحات معرض ومؤتمر أسباير فور سبورت والذي يعد المنصة الأبرز لكل من الشركات والمؤسسات الرياضية والرياضيين وصناع القرار للتعرف على أحدث المنتجات الرياضية، والخدمات، والتقنيات من خلال مناقشة آخر المستجدات والموضوعات الساخنة التي تمر بها الرياضة اليوم.

وتعقيباً على الحدث، يقول حمد سيف بوهندي، المدير التنفيذي لمعرض ومؤتمر أسباير فور سبورت: "يستمر قطاع الرياضة في النمو ليوفر العديد من الفرص للشركات والمؤسسات. ولقد أسسنا معرض ومؤتمر أسباير فور سبورت ليمثل بوابة الدخول إلى قطاع الرياضة في المنطقة، وتماشياً مع الرؤية الوطنية لدولة قطر للعام ٢٠٣٠ فإننا نسعى لأن نكون رواد هذه الصناعة على الصعيد الدولي."

وفي نسخة عام ٢٠١٢، شاركت في المعرض أكثر من ١٧٠ شركة تمثل ٢٠ دولة. ومن خلال استخدام قاعات الاجتماعات التي بنيت خصيصاً لهذا السبب، تم عقد أكثر من ٢٥٠ جلسة نقاشية جمعت أكبر الشخصيات الرياضية في المنطقة مع كل من اللجنة العليا لقطر ٢٠٢٢، واللجنة الأولمبية القطرية، واللجنة الأولمبية الإماراتية، ومؤسسة أسباير زون. كما كان لمنصة تواصل الشركات عبر الإنترنت دوراً كبيراً في عقد الكثير من الصفقات التي أثرت قطاع الرياضة في المنطقة.



تكريم مؤسسة أسباير زون لمشاركتها في حملات التبرع بالدم

آل محمود: «أهدافنا مشتركة مع المجلس الأعلى للصحة لتشجيع أفراد المجتمع على اتباع أنماط حياة صحية»

وكانت مؤسسة أسباير زون قد خصّصت يوم ٢١ فبراير الماضي لانضمام موظفيها إلى حملة للتبرع بالدم، والتي شارك فيها نحو ١٠٠ موظف وموظفة. وبدعم المؤسسة للحملة الشتوية للتبرع بالدم فإنها تكون قد أثبتت التزامها نحو دعم بنك الدم القطري.

التقديرية المتميزة. فمؤسسة أسباير زون من خلال رسالتها ودورها المجتمعي، تتشارك العمل مع المجلس الأعلى للصحة لتحقيق ذات الهدف من خلال تشجيع أفراد المجتمع على اتباع أنماط حياة صحية والوقاية من الأمراض. ومن المعروف أن عملية التبرع بالدم لا تعود بالفائدة فقط على المرضى المحتاجين لهذا الدم، بل تعمل على تجديد دم المتبرع نفسه وتقوية جهازه المناعي.»

قام المجلس الأعلى للصحة بتكريم مؤسسة أسباير زون، بعد مشاركتها الفعالة والمتميزة في حملات التبرع بالدم الشتوية، وذلك خلال شهر يونيو، وقد أقيم حفل التكريم تحت شعار «كل عملية تبرع بالدم تهب حياة جديدة».

وقد علق السيد عبد العزيز آل محمود، المدير العام لأسباير لوجستيكس على هذا الحدث قائلاً: «تفخر مؤسسة أسباير زون بحصولها على هذه الشهادة

برنامج «أسباير أكتيف» يعقد ندوة مبتكرة عن التغذية والتمارين الرياضية خلال فترة الحمل

قدم مجموعة من الخبراء إرشادات شاملة إلى الأزواج والزوجات الذين ينتظرون حدثاً سعيداً

الاعتقاد بأن أي مجهود بدني يعرضها أو يعرض جنينها للخطر.» وأضافت «إن نشر ثقافة اللياقة البدنية والغذاء الصحي للسيدات الحوامل، اللاتي ليس لديهن تاريخ مرضي، يؤثر بشكل إيجابي على صحة الأم والجنين طوال فترة الحمل. لذا، يخاطب برنامج أسباير أكتيف لفترة ما قبل وبعد الولادة احتياجات كافة أفراد الأسرة.»

وقد تلت هذه الندوة التي عُقدت في قبة أسباير جلسة خاصة للرد على أسئلة الحضور، مما أعطاهم الفرصة لمعرفة المزيد.

بالتغذية والتمارين في مرطلي ما قبل وبعد الحمل. وتضمنت قائمة المتحدثات هلا ظاهر، مدربة التغذية والأنماط الصحية السليمة في برنامج أسباير أكتيف، والسيدة آنا نورديرفليت، المدربة على الولادة، وفيرونيكا تاشيلار، مشرفة برنامج نمط حياة صحي في أسباير أكتيف.

واستهلت الدكتورة ليونكي ريتشاردسون، مديرة برنامج أسباير أكتيف، حديثها قائلة: «يخطئ البعض بالاعتقاد أنه بمجرد حدوث الحمل، يتوجب على المرأة الخلود للراحة التامة، وأن تزيد من كميات طعامها لأنها في هذه الحالة «تأكل بمثابة فردين». أو

نظمت أكاديمية أسباير، أحد أعضاء مؤسسة أسباير زون، من خلال برنامجها الرائد للياقة البدنية والتمارين الرياضية «أسباير أكتيف»، ندوة خاصة عن التغذية والتمارين الرياضية خلال المراحل الأولى للحمل، وذلك في شهر أبريل. وقد تحدثت في الندوة مجموعة من خبيرات برنامج أسباير أكتيف، وقمن بتعريف الأزواج والزوجات بالمفاهيم الحديثة حول كيفية المحافظة على الجوانب الصحية والرياضية أثناء فترة الحمل.

وانقسمت الندوة إلى ثلاث جلسات والتي شملت مجموعة من الموضوعات الخاصة

فندق الشعلة يستقبل مجموعة فنانين من ذوي الاحتياجات الخاصة

استضاف فندق الشعلة، خلال شهر أبريل الماضي، مجموعة من الفنانين من ذوي الاحتياجات الخاصة، وذلك أثناء تواجدهم في الدوحة للمشاركة في مهرجان الفنون والإعاقة الذي عقد لأول مرة في منطقة الشرق الأوسط، ونظمه كل من المجلس الثقافي البريطاني ووزارة الثقافة والفنون والتراث.

ومن أبرز الفنانين الذين أقاموا في الفندق، مؤدي ومصمم الرقصات السيد مارك بروو، والفنانة العالمية عازفة الإيقاع الشهيرة إيفلين جيليني، ومحترفة الفنون البصرية راتشيل جادسدين، وعدد من الفنانين من المملكة المتحدة وأستراليا واليونان واسكتلندا وترينداد وتوباغو.

وصرح السيد شريف صبري، مدير الفندق قائلاً: «إننا نرحب بهؤلاء الفنانين المشاركين في مهرجان الفنون والإعاقة، وبما أن لكل نزلاء الفندق متطلباتهم الخاصة، فإننا عهدنا إلى جعل جميع مرافق الفندق متاحة لاستخدام الجميع، ولدينا خططاً مستقبلية تتضمن إعداد قوائم الطعام والمصاعد وأنظمة إنذار الحريق لتلائم كافة الاحتياجات.»

هذا ويشار إلى أن فندق الشعلة يتميز بما يضمه من غرف خاصة مجهزة للنزلاء من ذوي الإعاقة البدنية، والتي يمكن فيها التحكم بجميع الأجهزة الكهربائية الموجودة في الغرف مثل: التلفزيون، والستائر، ومكيف الهواء، والمذياع وحتى نظام خدمة الغرف، من خلال نظام الآيباد. كما أن جميع المناطق العامة في الفندق يسهل الاستفادة الكاملة منها والوصول إليها من قبل الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة.



مؤسسة أسباير زون تطبق نظام المباني المستدامة في كل منشآت المؤسسة

أسباير تعيد تدوير ٤٠ ألف كيلوجرام من الورق

بالإضافة إلى ذلك، أعدت مؤسسة أسباير زون مخططات أخرى ستسهم في تسريع عمليات فرز النفايات، حيث طرقت المؤسسة مناقشة عامة لتصميم وتصنيع حاويات فرز القمامة من المنبع، والتي تعمل على تسهيل عملية التمييز والفرز بين أنواع المخلفات.

كما أعلنت المؤسسة عن برنامج يعمل على تدريب الطلاب على استعمال الحاويات الصحية.

المجالات التي تتعلق بالترويج لأنماط الحياة الصحية وخلق أجواء ترفيهية آمنة لجميع أفراد الأسرة والمجتمع. كما أننا نعتبر الحفاظ على بيئة من أولوياتنا لأنه أحد الركائز الرئيسية لرؤية قطر ٢٠٣٠.»

وتعمل مؤسسة أسباير لوجستيكس على دراسة الاستفادة من المخلفات أو النفايات العضوية. كما وضعت خطة تتضمن محاور رئيسية ثلاثة هي: التقليل من حجم المخلفات، وإعادة الاستخدام وإعادة التدوير، بالإضافة إلى التخلص الآمن من المخلفات التي وجدت صعوبة في تقليلها أو إعادة تدويرها.

أعلنت مؤسسة أسباير زون عن تطبيق نظام المباني المستدامة في جميع مرافقها. وذلك بعد أن أعادت تدوير ما يعادل ٤٠٠٠٠ كيلوجرام من الورق، مما يعني الحفاظ على ٦٨٠ شجرة.

كما قررت المؤسسة منع استخدام أي مواد كيميائية مضرّة بالبيئة داخل مباني المؤسسة، والاستعاضة عنها بمواد صديقة للبيئة وذلك لأغراض النظافة والصيانة.

وعلق السيد عبد العزيز آل محمود، المدير العام لأسباير لوجستيكس، على ذلك قائلاً: «نتمتع بتواجد مهم وفعال في



مؤسسة أسباير زون تهنيئ نادى «بايرن ميونيخ» الألماني على انتصاراته التاريخية في موسم ٢٠١٢/٢٠١٣

ومن أبرز نوادي كرة القدم العالمية التي أقامت معسكراتها الشتوية في مؤسسة أسباير زون هذا العام، كل من نادي باريس سان جيرمان الفرنسي لكرة القدم، ونادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، اللذان فازا لاحقاً بلقب الدوري في بلديهما.

للفريق طيلة السنوات الثلاث الماضية، خلال فترة الاستراحة في منتصف الدوري الألماني.

وتمثل هذه المعسكرات دليلاً على الشهرة العالمية التي يتمتع بها معسكر تدريب الرياضيين في مؤسسة أسباير زون، حتى بات الاختيار المفضل لصفوة النوادي الرياضية واللاعبين حول العالم.

حقق نادي بايرن ميونيخ لكرة القدم ثلاثة إنجازات تاريخية في شهر يونيو، بعد أن فاز بثلاث بطولات دفعة واحدة، هي دوري أبطال أوروبا، والدوري الألماني وكأس ألمانيا.

وتتابع مؤسسة أسباير زون إنجازات نادي بايرن ميونيخ عن قرب، خاصة أنها استضافت معسكرات التدريب الشتوي



فندق الشعلة يحصل على شهادة الأيزو ٢٠٠٨-٩٠٠١ في نظام إدارة الجودة

حصلت إدارة فندق الشعلة على شهادة الأيزو ٢٠٠٨-٩٠٠١ في نظام إدارة الجودة وذلك خلال حفل أقيم في شهر مايو بهذه المناسبة. وتعد شهادة نظام الإدارة من الشهادات المعترف بها دولياً من قبل مركز الاعتماد الوطني الأسترالي النيوزيلندي.

ومنح فندق الشعلة هذه الشهادة بعد عملية تقييم شاملة ومراجعة دقيقة لكافة عملياته، والتي ثبت من خلالها موثمة عمل الفندق وإجراءاته مع معايير الإدارة والجودة لهذه الشهادة. كما تلقى كبار موظفي الإدارة بالفندق تدريباً مهنيًا، سيمكنهم من إجراء عمليات المراجعة الداخلية.

وصرح السيد شريف صبري، مدير فندق الشعلة بالدوحة قائلاً: «يسرنا ويشرفنا أن نكون أحد فنادق الخمس نجوم في قطر التي تحصل على شهادة

الأيزو ٢٠٠٨-٩٠٠١. والتي تؤكد التزام الفندق بأعلى المعايير في الإدارة والجودة. وهي مسألة أساسية ساهمت في إدارتنا لعمليات الفندق بفعالية.»

هذا، وتندرج تحت هذه الشهادة إجراءات مكتوبة وتعليمات محددة لموظفي الإدارة ترشدتهم للقيام بالإجراءات السليمة التي تضمن أعلى مستويات الجودة الإدارية.

وأضاف صبري: «هذه الشهادة تؤكد على أن فندق الشعلة يتبنى ويتبع أعلى معايير الجودة العالمية عند تقديمه لخدمات الضيافة.»



أسباير زون تستقبل موسم الصيف بسباق المرح منافسة للركض حول استاد خليفة الدولي

مسارات ألعاب القوى الداخلية في قبة أسباير، كل يوم ثلاثاء ما بين الساعة ٦ وحتى ٧ مساءً.

أما هواة ركوب الدراجات، فتقدم لهم أسباير زون كل يوم اثنين بين الساعة ٦ وحتى ٧:٣٠ مساءً، دورة الـ «تيريو»، في قبة أسباير. والتيريو عبارة عن جهاز يمكن من وضع الدراجة في مكان ثابت، بحيث يستطيع المشارك ركوب الدراجة وقيادتها في الحال.

وقد شارك المئات في السباق، والذي قدرت مسافته بخمسة كيلومترات، حيث مر عبر مضمار الركض وبقية مناطق المدينة الرياضية الرائعة.

وتوفر مؤسسة أسباير زون خلال موسم الصيف الحالي، خيارات أخرى متنوعة من التمارين الرياضية الداخلية. ويمكن لهؤلاء الذين يودون المشاركة في الركض أو الهرولة استخدام

استعدت مؤسسة أسباير زون لموسم الصيف بتنظيم سباق المرح، الذي تضمن باقة من الأنشطة الرياضية المتنوعة التي يشارك فيها جميع أفراد المجتمع، وذلك في إطار التزام المؤسسة بالترويج لأنماط الحياة الصحية والنشطة.

وتضمن سباق المرح منافسة للركض حول استاد خليفة الدولي أقيمت في يونيو الماضي.

مجموعة من كبار الرياضيين المحترفين يشيدون بمستشفى سبيتار

«سبيتار» لإجراء الفحوصات اللازمة، لأنني أرغب في أن أتلقى أفضل وأرقى علاج طبي على أيدي أشهر الأطباء الرياضيين الموجودين في سبيتار.»

كما أشاد لاعب فريق نادي غرناطة الإسباني لكرة القدم، والذي يمثل المنتخب الوطني لبلاده الجزائر كلاعب في مركز خط الوسط حسان بيده بمستشفى سبيتار قائلاً: «أنا في غاية الإعجاب بالعناية الطبية التي أتلقاها هنا، وهذا لا ينحصر فقط في الأجهزة المتطورة التي توفرها المستشفى، بل إنه يمتد أيضاً ليشمل فريق العمل المتخصص، الذي تابعني خلال فترة النقاهة. وقد أتحت لي الفرصة من قبل للعب في عدة أندية عبر العالم، ولكني لم أشاهد مرافق ومعدات بهذا التطور الموجود في «سبيتار».

استقطبت مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي في قطر «سبيتار» مجموعة من الرياضيين العالميين خلال الأشهر القليلة الماضية، الذين تلقوا العلاجات التي يحتاجونها، وخضعوا لبرامج إعادة التأهيل الشاملة، مستفيدين من الخدمات الطبية الرفيعة المستوى، والمرافق ذات الطراز العالمي التي توفرها «سبيتار».

وتضمنت القائمة لاعب كرة القدم الأيرلندي كيث أندروز، ونجم كرة القدم الجزائري حسان بيده، والبطل الرياضي الأمريكي جاستين جاتلين.

وقال النجم الأمريكي والبطل الأولمبي جاستين جاتلين: «مع انطلاق الموسم الرياضي، أودّ التأكيد من أن لياقتي في أفضل حالاتها. لذلك قررت الحضور إلى



مؤسسة أسباير زون تقدم مقالات شهرية عن الصحة والنشاط البدني

وتشجيع أفراد المجتمع بكيفية اتخاذ أساليب وسلوكيات صحية في حياتهم. وإذا أضفنا تلك النصائح إلى برنامج المشي، فإننا نكون قد عززنا من مفهوم النشاط البدني كمكون أساسي لنمط الحياة الصحي النشط.»

وبالإضافة إلى ذلك، ترسل أسباير زون بانتظام رسائل نصية وتنبيهات عبر البريد الإلكتروني إلى أعضاء برنامج «صحتك في خطوتك»، والتي تتضمن مجموعة متنوعة من النصائح المتعلقة بالصحة واللياقة البدنية.

المقال مجموعة من النصائح التي يسهل تطبيقها يومياً، ويقدمها مختصو مستشفى سبيتار وبرنامج «أسباير أكثيف». وستغطي الموضوعات شريحة واسعة من القضايا ذات الصلة، والتي تناسب كافة أفراد الأسرة.

وعلق السيد عبدالله سعيد المهندي، الباحث في تعزيز الصحة بمستشفى سبيتار، على هذه المبادرة قائلاً: «تعد هذه النصائح الشهرية مبادرة جديدة من مبادرات برنامج «صحتك في خطوتك»، وقد صممت بحيث تسهم في توعية

في بادئة تجاه مسؤوليتها نحو خدمة المجتمع، ومن خلال إطار برنامج «صحتك في خطوتك»، قررت مؤسسة أسباير زون نشر مقالاً شهرياً عن الصحة واللياقة عبر مجموعة مختارة من الصحف في دولة قطر ابتداءً من شهر مايو. ويتميز المقال الشهري بنصائح متعددة لجميع أفراد العائلة، لتشجيعهم على تبني عادات صحية وغذائية سليمة، وأنماط حياة أكثر نشاطاً.

يتم نشر المقال في أول يوم أحد من كل شهر، ابتداءً من شهر مايو. ويتضمن



مؤسسة أسباير زون

تتصدر احتفالات يوم الصحة العالمي في قطر

سلسلة من العروض الترفيهية لجميع أفراد العائلة تشجع أفراد المجتمع على اتباع أنماط حياة أكثر صحة ونشاطاً

في هذه الفعالية: «تعتبر مشاركة اليوم من أفضل جوانب برنامج «صحتك في خطواتك». فأنا من المتابعين والمشاركين في البرنامج منذ إنطلاقه، وأعتبره تجربة مميزة جداً، حيث أنني شخصياً استفدت منها.»

ومن ناحية أخرى، قدم برنامج «أسباير أكتيف» مجموعة أنشطة لتوعية المشاركين بخطورة ارتفاع ضغط الدم وكيفية تجنبه عن طريق الرياضة وتناول الأغذية الصحية.

وحصل كل مشارك على بطاقة عند بداية جولة المشي، كما قامت الممرضات بقياس مستويات ضغط الدم لدى المشاركين. وبالنسبة للأطفال، فكانت بطاقة مشاركتهم ذات طابع خاص؛ حيث اهتمت بتوعيتهم بالغذاء الصحي، وهي عبارة عن طبق فارغ، طلب منهم تعبئته بالنسب الصحيحة للعناصر الغذائية.

وقال السيد أحمد اسماعيل، أحد المشاركين

شهدت أسباير زون توافد المئات من أفراد المجتمع، الذين حولوا المنطقة إلى خلية من الحركة والنشاط؛ وذلك تلبية لدعوة المؤسسة للاحتفال بيوم الصحة العالمي في أبريل ٢٠١٣.

واستمتع الحضور بالمشي على المسارات المخصصة في الحديقة، والتي تم إعدادها بالتعاون مع أحدث برامج مؤسسة أسباير زون المجتمعية «صحتك في خطواتك».

«سبيتار» تجدد الدعم الطبي للاتحاد الجزائري لكرة القدم

الدكتور خليفة الكواري والسيد محمد روراوة يشهدان حفل التوقيع



أفريقيا في عام ٢٠١٠، وعدد من المعسكرات التدريبية حول العالم.

وعلق الدكتور خليفة الكواري، الرئيس التنفيذي لسبيتار، على هذا التعاون قائلاً: «نحن فخورون بتجديد اتفاقنا مع الاتحاد الجزائري لكرة القدم، وهي تدرج ضمن رؤيتنا بعيدة المدى والتي تعمل على ضمان سلامة جميع الرياضيين في دولة قطر والمنطقة.»

الدولي لكرة القدم (فيفا)، بجولة تفقدية داخل «سبيتار».

وانطلقت الشراكة بين الطرفين عام ٢٠١٠، ونصت على أن يوفر سبيتار الخدمات الطبية للمنتخب الوطني الجزائري، بما في ذلك الفحوصات الطبية الشاملة لجميع اللاعبين. وخصص مستشفى «سبيتار» طاقماً طبياً لمرافقة المنتخب الجزائري إلى منافسات كأس العالم في جنوب

جددت «سبيتار» مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي، دعمها الطبي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، بعد أن تم تمديد عقد الشراكة القائم بين الطرفين لعام إضافي خلال حفل أقيم في مقر «سبيتار» بالعاصمة القطرية الدوحة في شهر مايو.

وعقب حفل التوقيع، قام السيد محمد روراوة، رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم وعضو اللجنة التنفيذية للاتحاد



استضافت خلاله حلقة نقاشية مميزة حول الطب الرياضي المعاصر

«سبيتار» تشارك في مؤتمر قمة
رواد الإنجاز في نيويورك

شاركت سبيتار مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي في قطر، بصفتها شريكا رئيسيًا، في مؤتمر قمة رواد الإنجاز، الذي عقد في نيويورك في الفترة ما بين ٤ - ٥ يونيو ٢٠١٣.

وضم الوفد كل من الدكتور خليفة الكواري، الرئيس التنفيذي لسبيتار، والدكتور حكيم شلبي كبير الأطباء بالإنيابة والمدير التنفيذي للبرنامج الوطني للطب الرياضي، والسيد إبراهيم الدرويش، الرئيس التنفيذي للعمليات بالإنيابة لدى سبيتار.

وفي إطار شراكتها للقمة، استضافت سبيتار حلقة نقاشية تحت عنوان "الطب الرياضي المعاصر: سلامة اللاعبين والصحة وإصابات الارتجاج"، حيث شملت الحلقة عروضاً وكلمات لمجموعة مختارة من خبراء الطب الرياضي.

وسلط البروفيسور روالد بار، رئيس برنامج الحد من الإصابات والوقاية من الأمراض "اسبيرف" في سبيتار، خلال مشاركته في هذه الجلسة النقاشية، الضوء على برنامج "اسبيرف"، الذي أطلقته سبيتار هذا العام، كما ناقش أيضاً القضايا العالمية المتعلقة بدليل إصابات

الارتجاج في المخ. وصرح بار قائلاً: "يركز برنامج سبيتار للوقاية من الأمراض والحد من الإصابات على عدة جوانب منها إصابات الارتجاج في المخ لدى الرياضيين".

وأضاف "يمثل هذا المؤتمر فرصة عظيمة لمعرفة وفهم الجهود المبدولة من قبل المنظمات الرياضية المهنية في أمريكا الشمالية لإيجاد أفضل الممارسات حول هذه القضايا الرئيسية".

مؤسسة أسباير زون تطلق مبادرة «إمش أكثر.. إمش في المول»

سارعت مجتمعات «لاندمارك» و«فيلاجيو» و«الخور» و«حياة بلازا» إلى الاشتراك في المبادرة



عقدت مؤسسة أسباير زون شراكة مع عدد من المجمعات التجارية في دولة قطر؛ وذلك لإطلاق مبادراتها الجديدة «إمش أكثر... إمش في المول» خلال شهر يونيو. وُصممت المبادرة، التي تعد جزءاً من برنامج «صحتك في خطوتك»، لتساهم في تشجيع سكان قطر على المحافظة على أنماط الحياة الصحية والنشطة خلال فصل الصيف، عن طريق المشي يومياً عبر ممرات المجمعات التجارية.

وقد أعرب الدكتور محمد غيث الكواري، مدير برنامج أسلوب الحياة الصحي في مستشفى سبيتار، عن أهمية المبادرة الجديدة، قائلاً: «نأمل بأن تتمكن هذه المبادرة الرائدة من تشجيع الآلاف من المشاركين في مواصلة التمارين الرياضية خلال أشهر الصيف الحارة. كما أن المبادرة تثبت التزامنا الدائم تجاه مساعدة أفراد المجتمع على تبني أنماط حياة صحية ونشطة تتأقلم مع طبيعة المجتمع». وأضاف: «منذ بداية إطلاق البرنامج ونحن نعمل على الإعداد بشكل مبتكر للتعامل مع فترة الصيف، خاصة وأن شهر رمضان المبارك يهل علينا في هذه الفترة».

هذا ومن المعروف أن ساعات العمل في المراكز تمتد من الثامنة صباحاً وحتى الثانية عشرة منتصف الليل، غير أنه يرحب بأفراد الجمهور لاستخدام ممرات المركز بغرض المشي قبل افتتاح المتاجر ما بين الساعة ٨ وإلى ١٠ صباحاً، ومرة أخرى بعد إغلاق المتاجر والمحللات فيما بين الساعة ١٠ مساءً حتى منتصف الليل.



أكاديمية أسباير

تستضيف بطولة أندية كرة القدم تحت سن ١٨ عاماً

فريق نادي بنفيكا يتصدر البطولة، وفريق نادي ويست برومويتش البيون في المركز الثاني، وفريق نادي إشبيلية يحتل المركز الثالث

لمعرفة الطبيعة التنافسية للرياضة، «الجدير بالذكر أن بطولة أكاديمية أسباير الدولية تحت سن ١٨ عاماً ٢٠١٣، تعتبر أحد مبادرات الأكاديمية التي أضيفت إلى القائمة الطويلة من المنافسات الدولية التي استضافتها ونظمتها في وقت سابق خلال هذا العام، والتي تتضمن بطولة الدوري المثلث لكرة القدم والنسخة الثانية لبطولة الكأس الدولية.»

وحضر حفل توزيع الجوائز، الذي عقب المجموعة الأخيرة من المباريات وتم فيه توزيع الميداليات الذهبية، سعادة سفير جمهورية البرتغال في قطر، السيد فرناندو اروجو. وبالإضافة إلى ذلك، فقد حضر الحفل عدد من الرموز الرياضية المحلية والدولية وصناع القرار. وعلق البروفيسور فالتر دي سالفو، مدير تطوير الأداء وعلوم كرة القدم بأكاديمية أسباير، على البطولة قائلاً: «يعد تنظيم واستضافة البطولات الرياضية باستمرار أمراً في غاية الأهمية بالنسبة لنا؛ وذلك لأنها تمنح لاعبيناً فرصاً للتنافس ضد الفرق المحلية والإقليمية والدولية والاحتكاك مع اللاعبين الآخرين»

استضافت أكاديمية أسباير النسخة الثانية لمنافسات بطولة كأس أكاديمية أسباير لكرة القدم تحت سن ١٨ عاماً في أبريل، والتي شهدت مواجهات ساخنة بين ست فرق من حول العالم.

وقد تشارك البطولة مع فريق أكاديمية أسباير لكرة القدم (أ) و(ب)، فرقتي لكرة القدم من أوروبا والبحرين، منها فريق الدوري الإنجليزي الممتاز ويست برومويتش البيون لكرة القدم، إلى جانب فريق نادي إشبيلية، وفريق نادي بنفيكا البرتغالي، بالإضافة إلى فريق البحرين تحت سن ١٨ عاماً.

«سبييتار» تشارك في «دورة الفريق الطبي رفيع المستوى» بالسويد

نسخ من المجلة الطبية الرياضية لسبييتار، وإصدار خاص لسبييتار متعلق بأمراض القلب والذي تم إدراجه في المجلة البريطانية للطب الرياضي.

هذا وستواصل سبييتار خلال عام ٢٠١٤ شراكتها مع اللجنة الأولمبية الدولية، وسوف تقوم بدعم «دورة الفريق الطبي رفيع المستوى» القادمة، والتي ستنظم في ماندلو بفرنسا في شهر أبريل من العام المقبل.

أنحاء العالم بإثراء النقاش حول القضايا العملية المتعلقة بالعمل مع كبار الرياضيين في طواقم الفرق الرياضية. كما شملت المناقشات السبل الجديدة لإجراء الفحوصات وتقديم العلاج.

وهدفت اللجنة الأولمبية الدولية من خلال هذه الدورة إلى تبادل معرفة الوفود المشاركة وتجاربهم بأسلوب تفاعلي.

كما استفادت «سبييتار» من المعرض المصاحب للفعالية، حيث قام الوفد بتوزيع

شارك وفد من سبييتار - مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي في قطر، في فعالية اللجنة الأولمبية الدولية التي عقدت بالسويد في شهر يونيو، حيث مثل المستشفى في «دورة الفريق الطبي رفيع المستوى»، وقد يتكون من أربعة ممثلين عن قسم الطب السريري، ومسؤول عن قسم التسويق وثلاثة أعضاء من ذوي الخلفيات الأكاديمية.

وخلال هذا الحدث الذي استمر لمدة ٣ أيام، قام حوالي ١٢٤ مشاركاً من جميع

مؤسسة أسباير زون تطلق مهرجانها الرمضاني «حيّاكم في أسباير»

المهرجان يشتمل على أنشطة رياضية وغير رياضية تناسب كافة أفراد الأسرة

الجوائز الرائعة للمشاركين في المهرجان. وقد صرح المهندس هلال الكواري، رئيس مؤسسة أسباير زون، بأن «المهرجان تم تصميمه ليساعد على استمرارية النشاط واللياقة البدنية لسكان قطر في هذا الشهر الكريم خاصة مع حلوله في فصل الصيف». وأضاف: «إن المؤسسة قد أعدت، بجانب المنافسات الرياضية، مجموعة متنوعة من الأنشطة التي صممت خصيصاً لجميع أفراد العائلة، وتشمل محاضرات دينية في خيمة مسجد أسباير، بالإضافة إلى مجموعة أخرى من الأنشطة الخيرية». ويشار إلى أن البطولات ومختلف الفعاليات الثقافية والدينية والخيرية تُقام في أسباير زون.

بعد النجاح الهائل الذي تحقق العام الماضي، تعود احتفالية مهرجان رمضان هذا العام في نسختها الثالثة تحت شعار «حيّاكم في أسباير». وتتميز نسخة هذه السنة بتسعة ألعاب رياضية مختلفة، بالإضافة إلى مجموعة أخرى من الفعاليات الثقافية والدينية والأنشطة الموجهة للمشاركات العائلية.

وتنطلق فعاليات مهرجان «حيّاكم في أسباير» مع بداية شهر رمضان، حيث تتضمن رياضات متنوعة للسيدات والرجال، مثل كرة القدم الشاطئية، وكرة السلة، وكرة القدم، وكرة القدم الأمريكية، وتنس الطاولة لذوي الاحتياجات الخاصة، وكرة اليد، والكرة الطائرة بالإضافة إلى سباق للسيارات اللاسلكية. كما تقدم مجموعة من



«سبيتار» تطلق حملة «تغلب على الحرارة» للتعريف بالتمارين الصيفية السليمة

البرنامج الوطني للطب الرياضي في سبيتار يزيح الستار عن الإرشادات المبتكرة للتعامل مع الارتجاج

تضم هذه الإرشادات مجموعة من النتائج الرائدة المصممة لحماية الرياضيين



أطلقت «سبيتار»، مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي في قطر، أحدث حملاتها «تغلب على الحرارة»، الهادفة إلى نشر الوعي بين سكان قطر حول كيفية التأقلم مع الأجواء الحارة، ومواصلة تأدية التمارين الرياضية خلال فصل الصيف. كما تعمل المبادرة على تعزيز هدف «سبيتار»، في توفير الأنشطة والفعاليات خلال فصل الصيف، والتزامها بتعزيز مفهوم ثقافة «السلامة أولاً»، بين جميع أفراد المجتمع.

وتتميز حملة «تغلب على الحرارة» بتقديم إرشادات توجيهية شاملة، تم تطويرها من خلال طاقم العمل في «سبيتار» بالاستناد إلى سلسلة بحوث مكثفة استهدفت الرياضيين وغير الرياضيين على حد سواء. كما اختص جانب من هذه الإرشادات بالمؤسسات، بينما توجه القسم الآخر إلى الأفراد.

وتنوعت إرشادات الحملة حول كيفية الاستمرار في المحافظة على رطوبة الجسم، والعناية بأداء تمارين الإحماء، وارتداء الملابس المناسبة، كما شددت على ضرورة توفير المؤسسات للصالات الداخلية المكيفة، وغرف تغيير الملابس، والمساحات المظللة إلى جانب توفير خطط مناسبة للتعامل في الحالات الطارئة. كما عملت الحملة أيضاً على زيادة نشر الوعي تجاه الأمراض المتعلقة بالحرارة.

يشار إلى أن الإرشادات التوجيهية تم بثها عن طريق الملصقات الإعلانية الثابتة، كما وزعت عبر مراكز الشباب والمؤسسات والهيئات الرياضية في مختلف أنحاء الدولة. ومن جتها، أدت وسائل الاعلام ومواقع التواصل الاجتماعي المختلفة دوراً رئيسياً في زيادة الوعي عن كيفية ممارسة التمارين الرياضية بسلامة في الأجواء الحارة.

الشروع في تطبيقها بشكل مباشر في كافة أنحاء قطر، عبر البرنامج الوطني للطب الرياضي.

وقال الدكتور كريم خان، مدير مركز البحوث والتعليم في سبيتار: «إن مشاركة أطباء من سبيتار في مؤتمر زيورخ، تتيح لدولة قطر فرصة التعرف على آخر المستجدات العلمية في المجال، وتمكنها من نشر هذه المعلومات قبل معظم النوادي الأخرى في العالم.»

وقد حصلت هذه الإرشادات الجديدة على تأييد أكبر الاتحادات الرياضية العالمية، مثل الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) واللجنة الأولمبية الدولية والاتحاد الدولي لهوكي الجليد.

تم إعداد هذه الإرشادات الجديدة عن حدوث ارتجاج المخ نتيجة للإصابات الرياضية بواسطة الأطباء والمتخصصين في البرنامج الوطني للطب الرياضي بسبيتار. تم طرح الدليل الإرشادات الجديدة للتداول في كل من النوادي والاتحادات الرياضية في دولة قطر خلال شهر مايو.

وقد تمت الموافقة على هذه الإرشادات، الفريدة من نوعها، خلال المؤتمر الدولي الرابع حول ارتجاج المخ نتيجة للإصابات الرياضية، والذي عقد في زيورخ خلال نوفمبر ٢٠١٢. وقد لعب خبراء سبيتار دوراً مهماً في المساهمة في اتخاذ القرارات خلال هذا المؤتمر.

وبعد إعلان هذه الإرشادات الجديدة، تم



حوار مع السيد عبد العزيز آل محمود، المدير العام لأسباير لوجستيكس

كنترول، والتي يستمتع بها الكثير من أفراد المجتمع.

ما هي خطط أسباير زون التوسعية للمستقبل؟

يجري حالياً العمل على قدم وساق لإنشاء مبنى إداري جديد لموظفي أسباير لوجستيكس، بالقرب من مركز حمد للألعاب المائية. ومن المتوقع افتتاح المبنى في النصف الثاني من ٢٠١٣.

وفي إطار الاستعدادات لبطولة كأس العالم ٢٠٢٢، سيتم توسيع الجناح الشرقي من استاد خليفة الدولي، بما يشمل إنشاء متحف أولمبي سيتم إدراجه ضمن مساحة الاستاد. ومن المتوقع أن تبدأ أعمال الإنشاء في وقت لاحق هذا العام. كما نقوم أيضاً بالتوسع في قبة أسباير؛ لزيادة المرافق المتاحة لأكاديمية أسباير، والتي تتضمن إنشاء مختبر قطر لتحسين أداء وكفاءة اللاعبين والرياضيين.

ولا تزال أسباير زون في المراحل الأولى من وضع الخطة الرئيسية للمرحلة الثانية من عملية التوسع، والتي تتركز حالياً في المنطقة الواقعة خلف مطبعة أسباير، حيث ستزيد المساحة الحالية لأسباير زون إلى الضعف تقريباً، وستؤدي إلى زيادة النمو بمعدلات كبيرة. لذلك، يمكننا القول إن أسباير تشهد حالياً زخماً كبيراً من التوسعات والتحسينات الجوهرية التي سيستفيد منها الرياضيون، والمجتمع بأسره.

«سيرك دو سوليه» الذي سيعود إلى أسباير مجدداً في سبتمبر بعد موسمه الناجح العام الماضي.

كما تنطلق النسخة الرابعة من مؤتمر ومعرض «أسباير فور سيورت» ٢٠١٣ في شهر نوفمبر، وهو أكبر ملتقى رياضي لكل المهتمين والمتابعين للمجال الرياضي. ويتوقع أن يشارك في الدورة الجديدة العشرات من القيادات الرياضية وصناع القرار، إلى جانب ممثلي المؤسسات والشركات الراغبة في الاستفادة من سوق الرياضة الراضجة في المنطقة.

ما هي أنواع الفعاليات والمؤتمرات التي تقام في أسباير؟

تلبى أسباير زون، باعتبارها قلعة الفعاليات الرياضية، احتياجات العديد من الأحداث والبطولات والمؤتمرات في المجال الرياضي، سواء كانت تستهدف المتخصصين في الرياضة أم المجتمع بصفة عامة. كما تتميز بأنها تضم أرقى تجهيزات المؤتمرات والاجتماعات، مما يجعلها موقعاً مثالياً للفعاليات والأنشطة لمختلف الجهات. كما تتطلع إلى التعاون مع فندق الشعلة - الدوحة لاستضافة حفلات الزفاف.

وتشهد المؤسسة حالياً العديد من المبادرات الجديدة والمثيرة التي تقام في حديقة أسباير، ومنها تأجير الدراجات، أو تأجير القوارب في البحيرة. وقد أضفنا مؤخراً مسارا لسباقات السيارات بالريموت

تشهد أسباير لوجستيكس، أحد أعضاء مؤسسة أسباير زون والمسؤولة عن بناء المرافق وتشغيلها وإدارة وتنظيم الفعاليات في أسباير زون، عدداً كبيراً من الفعاليات التي تقام هذا الصيف، وتستمر حتى نهاية العام.

وقد التقينا بالسيد عبد العزيز آل محمود، المدير العام لأسباير لوجستيكس، ليحدثنا عن تفاصيل هذه الفعاليات المرتقبة في مؤسسة أسباير زون.

ما هي الأحداث والفعاليات التي تم تنظيمها للمجتمع في أسباير زون خلال شهور الصيف؟

نظمت أسباير زون خلال شهر رمضان المبارك فعاليات مهرجان «حياكم في أسباير»، والذي تضمن عدداً كبيراً من الأنشطة الموجهة لجميع أفراد المجتمع، سواء في حديقة أسباير أو مسجد أسباير. كما تخللت هذه الفعالية إقامة الدورة الثالثة من المهرجان الرياضي السنوي بمشاركة العديد من سكان دولة قطر. وقد تلقينا بالفعل أكثر من ٤٠٠ طلب اشتراك في الرياضات المختلفة التي أطلقها المهرجان.

ولكن أنشطتنا لا تقتصر على الفعاليات التي تتولى أسباير لوجستيكس تنظيمها في أرجاء أسباير زون، إذ نستضيف أيضاً العديد من الفعاليات التي تنظمها شركات أخرى، بالاستفادة من المرافق والخدمات المتوفرة هنا. ومن هذه الفعاليات



أكاديمية أسباير تخرج دفعة جديدة من طلابها الرياضيين

الجهود المبذولة من قبل العاملين في المؤسسة لضمان تخرج رياضيين يمتلكون أعلى مستويات اللياقة البدنية والمهارات الرياضية، والتي تتم عن طريق تزويدهم بالأدوات والمهارات اللازمة لضمان نجاحهم.

واستشهد النعمة بإنجازات الأكاديمية في العديد من المنافسات الدولية، خاصة الميدالية البرونزية التي حصدها خريج الأكاديمية معزز برشم في دورة الألعاب الأولمبية في لندن عام ٢٠١٢، قائلاً: «تمثل هذه الإنجازات تأكيداً واضحاً على أهداف الأكاديمية تجاه تطوير أبطال رياضيين حاصلين على أرقى تعليم أكاديمي».

الأكاديمية. في حين عبر بعضهم الآخر عن رغبتهم في أن يصبحوا مدربين رياضيين محترفين.

هذا وصرح معمر عيسى محمد برشم شقيق بطل الوثب العالي اللاعب معزز برشم، قائلاً: «أرغب في مواصلة مشاركتي في المسابقات الدولية الكبرى، من أجل الحصول على المزيد من الألقاب العالمية. أما من الناحية المهنية، فأني أرى نفسي في مجال التدريب، وأتمنى أن أتمكن من التدريب في إحدى الجامعات الأمريكية.»

ومن جانبه، أشار السيد طارق النعمة، نائب رئيس مؤسسة أسباير زون إلى

خرجت أكاديمية أسباير طلبة الدفعة السادسة، والتي ضمت ٣٣ طالباً، وذلك في حفل أقيم بهذه المناسبة في قبة أسباير خلال شهر يونيو.

وأثبت الخريجون براعتهم في عدة تخصصات أكاديمية بجانب مهاراتهم الرياضية المختلفة، وأتيح للطلبة أثناء دراستهم في الأكاديمية تطوير مهاراتهم في مجالات المباراة والجمباز، وكرة القدم وألعاب القوى والعديد من المجالات الأخرى.

وقد أعرب العديد من الخريجين رغبتهم في العمل المهني في مجال الرياضة، على أن يواصلوا في الوقت نفسه دراساتهم



أكاديمية أسباير ومؤسسة ليونيل ميسي تحاربان الملاريا في أفريقيا

لمكافحة الملاريا الذي يسعى لاستئصال المرض من جميع أنحاء قارة أفريقيا.

وعلاوة على ذلك، تدير أكاديمية أسباير العديد من مشروعات كرة القدم الإنسانية في ١٠ بلدان أفريقية، وذلك في إطار برنامجها العالمي 'أسباير أطلام كرة القدم' الذي يعد من أضخم برامج البحث عن المواهب في العالم.

ومن جانبه أشاد البروفيسور، أوا ماري كول سيك وزير الصحة في السنغال، بالمشروع قائلاً: «تعتبر حملة كرة القدم من أكاديمية أسباير لمكافحة الملاريا من الحملات المبتكرة، ولا بد من الإشادة بها، إذ ينبغي تضافر جميع قطاعات المجتمع لوضع حد للأمر وحسم الوفيات الناتجة عن مرض الملاريا الذي يمكن علاجه والوقاية منه.»

والجدير بالذكر أن مشروع كرة القدم لمكافحة الملاريا يدعم البرنامج الوطني

أطلقت أكاديمية أسباير بالشراكة مع مؤسسة ليونيل ميسي رسمياً خلال شهر يونيو، حملة تهدف إلى مكافحة الملاريا في السنغال والقارة الأفريقية بشكل عام.

حضر المؤتمر الصحفي الذي عقد في مدينة سالي بالسنغال بمناسبة تدشين الحملة، العديد من المسؤولين منهم سعادة وزير السياحة في السنغال ووزير الرياضة وعمدة مدينة سالي، بالإضافة إلى نجم كرة القدم العالمي ليونيل ميسي.

ASPIRE

ZONE NEWSLETTER

يوليو | ٢٠١٣



بشرفنا أن نقدم الكلمة الافتتاحية لهذا العدد من نشرة أسباير زون الإخبارية، التي تُعد حلقة وصل بين المؤسسة وبين شركائنا الاستراتيجيين، والتي نعرض من خلالها إنجازات ثلاثة شهور مضت.

وكان من أبرز الأحداث تخرج الدفعة السادسة من طلاب أكاديمية أسباير في شهر يونيو ٢٠١٣ في حفل حضره أولياء الأمور وإدارة الأكاديمية والتربويون. وقد وصل عدد خريجي هذه الدفعة إلى ثلاثة وثلاثين (٣٣) طالباً، تدريبوا في رياضات مختلفة منها كرة القدم والمبارزة والجمباز وألعاب القوى.

ونحن نفخر بهذا الإنجاز ونأمل أن يصل أبنائنا الطلبة إلى المكانة التي أعدناهم لها، والتي ستحقق تطورات الجميع في جعل قطر عنواناً للتفوق الرياضي.

كما نتطلع إلى تحقيق المزيد من الإنجازات واستضافة الفعاليات الرياضية في الأشهر القادمة. وسيكون من أبرز هذه الأحداث معرض ومؤتمر «أسباير فور سبورت» في نسخته الرابعة، الذي سيعقد في نوفمبر ٢٠١٣، ليكون ملتقى الشركات والمؤسسات والرياضيين لمناقشة آخر المستجدات التي تمر بها الرياضة اليوم.

والله الموفق،

هيئة التحرير

تمكنت مؤسسة أسباير زون من أن تكون الوجهة المفضلة والقلب النابض للرياضة والرياضيين، منذ استضافتها لدورة الألعاب الآسيوية في العام ٢٠٠٦، حيث برهنت على قدرتها العالية على استضافة العديد من الأنشطة المتنوعة والبطولات العالمية في ذات الوقت، واستطاعت أسباير زون أن تكمل مسيرة التميز عن طريق إمداد المنظمين المحليين والإقليميين والدوليين باحتياجاتهم من مرافق وخدمات متكاملة ووسائل للراحة والاستجمام على مدار العام، وبما يجعل أسباير زون مركزاً عالمياً للتفوق يخدم مختلف القطاعات الرياضية.

ولقد استطاعت مؤسسة أسباير زون أن تؤكد على ريادتها في قطاع الرياضة بما تقدمه من خدمات وبرامج دراسية متكاملة ومبانٍ عصرية ومختبرات رياضية متطورة ومدربين عالميين لمساعدة المواهب الرياضية الواعدة على أن يصبحوا رموزاً للتفوق في المستقبل، وبتقديم خدمات الطب الرياضي وإعادة تأهيل الرياضيين المصابين للوصول بهم إلى مرحلة الشفاء التام ومن خلال تطوير بنى تحتية تنافس المنشآت العالمية، مما يساهم في إنعاش الحركة الاقتصادية لدولة قطر في كثير من المجالات، وذلك عن طريق الخدمات التي تقدمها كل من أكاديمية أسباير وسبيتار وأسباير لوجستيكس. ولقد توجت جهود المؤسسة أخيراً بحصولها على لقب مشروع تنمية السياحة الرياضية الرائد في العالم في سياق برنامج جوائز السفر العالمية للعام ٢٠١١.



يرجى استخدام الماسح الضوئي (scan) في جهاز هاتفك لمتابعتنا على هذه الشبكات.



Aspire Zone Online



Like us on Facebook



Follow us on Twitter



Follow us on Instagram

ASPIRE

ZONE NEWSLETTER

يوليو | ٢٠١٣
ربع سنوية



أكاديمية أسباير

تخرج دفعة جديدة من طلابها الرياضيين

أكاديمية أسباير ومؤسسة ليونيل
ميسي تحاربان الملاريا في أفريقيا

حوار مع السيد عبد العزيز آل محمود، المدير العام
لأسباير لوجستيكس

«سبيتار» تشارك في

«دورة الفريق الطبي رفيع المستوى» بالسويد

استضافت فلاله حلقة نقاشية مميزة حول الطب
الرياضي المعاصر

معرض ومؤتمر أسباير فور سبورت يعلن انطلاق نسخته لعام ٢٠١٣

وفرة للشركات لربط قطاع الأعمال بالرياضة في المنطقة